

Lavande officinale

Lavandula angustifolia



Sommaire

1. Classification.....	2
2. Description.....	3
3. Usage en pharmacopée.....	5
Bibliographie.....	7
Webographie.....	8

1. Classification

- Classification classique

Règne : *Plantae*

Division : *Magnoliophyta*

Classe : *Magnoliopsida*

Ordre : *Lamiales*

Famille : *Lamiaceae*

Genre : *Lavandula*

Espèce : *angustifolia* sp.

Nom binomial : *Lavandula angustifolia*

- Classification phylogénétique

Clade : *Angiosperme*

Clade : *Euangiosperme*

Clade : *Dicotylédones triaperurées évoluées*

Clade : *Astéridées*

Clade : *Lamiidées ou Euastéridées I*

Ordre : *Lamiales*

Famille : *Lamiaceae*

La lavande officinale appelée encore lavande vraie, lavande femelle, lavande fine, ou en latin : *Lavandula officinalis*. A Rome les femmes s'en servaient pour adoucir le linge: c'est pour cette raison que le mot lavande vient du verbe latin *lavare* (qui sert à laver), qui a donné dans un premier temps *lavanda* en italien. Dans *Lavandula angustifolia* Mill. : *Lavandula* est un nom formé au Moyen Age; du latin *lavo*; « laver » qui vient de l'utilisation de la plante pour parfumer le linge. *angustifolia* en latin signifie « feuille étroite »/ Et Mil. vient de Miller l'auteur.

Parmi les 2600 espèces de labiée existantes, les lavandes ne constituent qu'un groupe restreint. Cette famille est constituée de plantes herbacées, de sous arbrisseaux et d'arbrisseaux, possédant fréquemment des glandes renfermant des huiles essentielles odorantes. Les lamiacées ont une aire de dispersion extrêmement étendus, mais avec une prépondérance pour les régions méditerranéenne (thym, lavande, romarin). C'est une famille très homogène.

2. Description

De la famille des labiées, la lavande est une plante vivace, classée dans les sous-arbrisseaux avec une tige haute de 20 à 60 cm de hauteur, ligneuse, qui pousse en touffe avec des rameaux allongés et nus dans la partie moyenne. A l'âge adulte sa hauteur peut atteindre le mètre, et son étalement maximal est de 1,20 m.

C'est sur la partie inférieure des rameaux que poussent les feuilles qui sont opposées, entières, allongées et pointues, à bord roulé en dessous, velues et de couleur blanchâtre au début pour devenir vert grisâtre et glabre. Les feuilles font 3 à 5 cm de long, elles sont donc petites, en plus d'être persistantes, elles sont aussi étroites. Les feuilles sont simples et coriaces, elles présentent des adaptations leurs permettant de réduire leurs transpirations (feuilles à limbe enroulé par-dessous, stomates enfoncés).



Les inflorescences sont situées à l'aisselle des feuilles supérieures, sont du type de la cyme: d'abord biper, puis unipare par manque de place. Elles sont fréquemment condensées en glomérules et, souvent, simulent autour de la tige un verticille de fleur. On parle alors d'épis de fleurs bilabées.

Description de la fleur : la corolle est nettement bilabée, une lèvre est formée des deux pétales dorsaux l'autre des trois pétales ventraux. L'androcée, à quatre étamines, est didyname. Ce sont les deux étamines latéro-ventrales qui sont en général les plus grandes. Et le gynécée est sur un disque nectarifère deux carpelles soudés, avec des fausses cloisons et styles gynobasiques.

Chaque fleur est complète et indépendante des autres, sa composition est de : 4 sépales, 4 pétales, 4 étamines et 1 ovaire divisé en 4 loges. Le calice est pourvu de poils tecteur qui renferment de l'antocyane, produit qui serait responsable de la coloration des fleurs : couleur qui, pour certains chercheurs, détermine la composition chimique de l'huile essentielle de la lavande. Cette couleur varie du violet au bleu pâle. On estime généralement davantage les fleurs intensément colorées qui semblent plus riche en parfum car c'est sous la cuticule de la fleur que s'accumule l'huile essentielle.



- **Dissémination** : entomophile, en témoignent le miel de lavande. La lavande est une plante entomophile c'est-à-dire qu'elle bénéficie du concours des insectes pour la pollinisation de ses fleurs. Les insectes sont attirés à la fois par sa couleur et son odeur. La lavande produit 4 akènes bruns. Un akène est un fruit sec, indéhiscent ne renfermant qu'une seule graine.

- **Phénologie** : La floraison a lieu en Juin-août. Sa durée de vie peut dépasser 10 ans. La multiplication de la lavande, se fait par bouturage semi-ligneux en juillet-août ou par semis au printemps ou en automne.

La lavande est donc une plante très rustique, que l'on retrouve dans les régions tempérées chaudes; comme par exemple l'Ouest de la méditerranée. Elle pousse sur des sols rocailleux ou rocheux, garrigue. D'ailleurs, toutes les parties de la plante témoignent d'une excellente adaptation à un milieu sec et aride. Les racines notamment, sont nombreuses et s'enfoncent profondément dans le sol, à la recherche d'un maximum de fraîcheur durant l'été.

3. Usage en pharmacopée

Les propriétés de la lavande officinale sont nombreuses et variées. Elle est calmante, sédative, antidépressive, hypotensive, antalgique et anti-inflammatoire. De plus en usage interne, cette plante est antispasmodique et cholérétique (coumarine qui est une substance naturelle organique aromatique hétérosidique oxygénée, connue dans la nomenclature internationale comme 1-benzopyrane-2-one ou 1,2-benzopyrone. Elle fait partie des anticoagulants. sa formule brute : $C_9H_6O_2$ et acides phenols composés chimiques aromatiques portant une fonction hydroxyle -OH.Ce sont des alcools aromatiques qui proviennent des végétaux). Elle est donc recommandée contre le stress, les insomnies, mais aussi l'anxiété, les rhumatismes, les crampes musculaires, ainsi que les migraines. Sans oublié l'acné, l'eczéma, la couperose, les dermatoses infectieuses, et les escarres, les ulcères variqueux.

Les lavandes sont des plantes à essence dont l'odeur se dégage par simple attouchement car la localisation des huiles essentielles est très externe, elles se forment dans des poils à essences, et sont situés sous la cuticule qui se soulève. Les glandes à huiles aromatiques, présentent sur toutes les parties aériennes de la plante, se concentrent sur les fleurs qui sont diurétiques, carminatives, vulnéraire, soporifique et expectorantes. Mais c'est l'huile essentielle qui reste la plus utilisée en particulier pour traiter les troubles légers du sommeil et les problèmes respiratoires : toux, rhume, nez bouché, asthme, coqueluche, grippe. On la dit digestive, stomachique, diurétique, tonique et énergétique. Elle a sur la peau une action antiseptique et cicatrisante; elle est de plus parasiticide avec une action efficace contre les poux, puce et gale, et répulsive : elle éloigne en particulier les moustiques. C'est aussi un fongique puissant et un antidiarhétique. Il est également bactéricide contre les staphylocoques et streptocoques, ainsi que contre le virus de la grippe.

L'huile essentielle, à base de linalol¹ et d'acétate de linalyle², est douée de propriétés antiseptique et cicatrisante en application externe sur les lésions cutanées, plaies infectée et brûlure. Cette même huile, en usage interne, est un hypotenseur et un sédatif du Système Nerveux Central (SNC). Mais, à haute dose, toujours en usage interne, l'huile essentielle de lavande est un neurotoxique.

La composition chimique et la quantité d'huile essentielle de lavande officinale varient en fonction des conditions de culture, de la saison, de la variété culturale et même de la technique d'extraction.

Pour être "officinale" l'huile essentielle de lavande doit contenir : 25 à 38% de linalol³ (alcool), 25 à 45% d'acétate de linalyle⁴ (ester), 0,1 à 0,5% de limonène⁵ (monoterpène), 0,3 à 1,5 % de cinéole⁴ (eucalyptol), 0,2 à 0,5% de camphre⁵ (monoterpène), 0,3 à 1% d'alpha-terpinéol (alcool). D'autres normes imposent un contenu minimum en composés spécifiques : 0,3% en lavandulol et 2% de son ester acétique. L'huile essentielle contient également de l'eugéno⁶, du caryophyllène.

1. linalol de la famille des terpènes. Le linalol (3,7-Diméthyl-1,6-octadiène-3-ol) est un alcool tertiaire, insaturé à l'odeur de muguet, de densité 0,87. C'est un composé organique est faiblement soluble dans l'eau. formule brute est $C_{10}H_{18}O$ et de formule semi-développée : $C(CH_3)_2=CH-CH_2-CH_2-COH(CH_3)-CH=CH_2$
2. acétate de linalyle de la famille des esters. C'est le principe actif de l'odeur de lavande. L'acétate de linalyle est un liquide incolore, à odeur caractéristique. formule brute : $C_{12}H_{20}O_2$
3. limonène est un hydrocarbure terpénique, monoterpène aux propriétés antiseptiques. de formule brute : $C_{10}H_{16}$
4. cinéole est un composé naturel organique incolore. C'est un éther cyclique et un monoterpène. Il est insoluble dans l'eau, et soluble dans les éthers, l'éthanol et le Chloroforme. Le cinéole a pour propriétés : le fait d'être antiseptique, antispasmodique, antirhumatismale, cicatrisante, mais aussi diurétique, ainsi qu'un tonique cardiaque et veineux. formule brute : $C_{10}H_{18}O$
5. camphre a lui aussi pour propriétés d'être antiseptique, antispasmodique, antirhumatismale, cicatrisante, mais aussi diurétique, ainsi qu'un tonique cardiaque et veineux. Il possède une odeur rafraîchissante et épicée, et est de couleur blanche. Quasi insoluble dans l'eau, il est soluble dans les solvants organiques. Le camphre est connu scientifiquement sous le nom de *Cinnamomum camphora*. C'est un composé aromatique solide et volatil. formule brute : $C_{10}H_{16}O$
6. eugéno^l aussi appelé 4-allyl-2-méthoxyphénol, est une molécule de type phénol. Il est peu soluble dans l'eau et insoluble dans l'eau salée. Il possède des propriétés antiseptiques et analgésiques. formule brute : $C_{10}H_{12}O_2$