

Lamium album (L) ou Lamier blanc



Pierru Delphine

I classification

Classification classique :

Règne : plantae

Sous règne : tracheobionta

Division : magnoliophyta

Classe : magnoliopsida

Sous classe : asteridae

Ordre : lamiales

Famille : lamiaceae

Genre : *Lamium*

Espèce : *album*

Etymologie du nom latin :

Lamium album, du grec *laïmos* « bouche/ gueule », rappelant la légende des Lamies, ces ogresses antiques réputées pour n'être jamais rassasiées.

Généralité sur la famille :

Lamiaceae ou Labiatae, possèdent souvent des poils glanduleux et des glandes sous-épidermiques à huiles essentielles les rendant très odorantes. Les Lamiaceae constituent une famille très homogène de près de 3000 espèces, répandue dans le monde entier, mais surtout dans la région tempérée de l'hémisphère nord, en particulier dans la région méditerranéenne où elles caractérisent la flore des Garrigues.

II description

Description de l'appareil végétatif :

_ La taille : elles mesurent de 30 à 70 cm

_ Les racines : elles sont fibreuses, un peu rampantes, blanchâtres

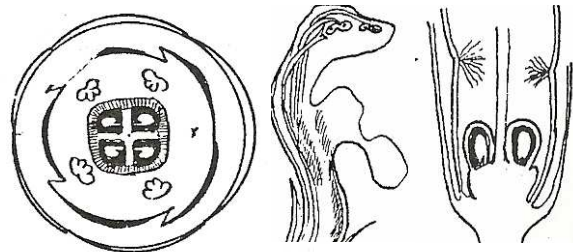
_ La tige : elle est dressée et présente une structure anatomique tout à fait typique, en effet il y a sous l'épiderme 4 amas de collenchyme, en des points disposés aux deux extrémités de deux diamètres perpendiculaires l'un à l'autre ce qui donne à la tige un contour carré caractéristique. De plus elle est creuse.

_ Les feuilles : elles sont à limbe simple, penninervés, plus ou moins découpées, et elles sont opposées décussées.

_ Le lamier blanc est une plante mimétique.

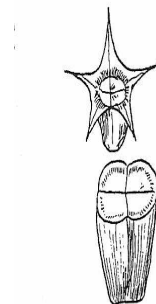
Description de l'appareil reproducteur :

_ Les fleurs : elles sont hermaphrodites, zygomorphes et de formule florale du type $5S+5P+4E+2C$

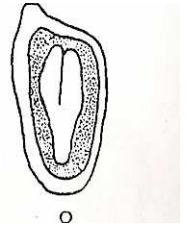


_ L'inflorescence : elle est glomérule

_ Les fruits : c'est un schizocarpe, en effet c'est un tétrakène formé de 4 nucules enveloppés dans le calice persistant. C'est un fruit sec indéhiscent.



_ Les graines : elles sont pratiquement dépourvues d'albumen et renferment le plus souvent un embryon droit.



Pollinisation :

Entomogame

Mode de dissémination :

Il est myrmécochore

Habitat :

Le lamier blanc croît dans des habitats variés allant de la prairie aux régions boisées, généralement sur des sols humides. Il est souvent mélangé aux orties, au niveau des bords de chemin, des cultures, des voies ferrées, et des décombres. C'est une espèce héliophile ou de demi-ombre.

Aire de répartition : eurasiatique

Région ou pays d'origine : le lamier blanc est originaire de l'ensemble de l'Europe et de l'Asie occidentale.



. — *Lamium album*.

III Usage en pharmacopée

Usages : lutte contre les jambes lourdes, les métrorragies (règles trop abondantes), les leucorrhées (pertes blanches), les dysménorrhées (règles douloureuses et irrégulières), les hémorroïdes, les varices, les maladies de la prostate, les cystites, anémie, diarrhée, hémorragies, prurit, la goutte.

Parties utilisées : corolle mondée, sommité fleurie ou cueillie avant la floraison, voir même la plante entière.

Principaux composants chimiques : saponine, mucilage, tanins, flavonoïdes, et soufre.

_ La saponine : Une saponine est un hétéroside complexe, appartenant aux terpènes cycliques (nom générique donné aux hydrocarbures saturés cycliques ou acycliques ayant pour motif de base le terpène) ou aux stéroïdes, se trouvant chez de nombreux végétaux, sous forme d'hétérosides (saponosides). Elle est issue de la combinaison chimique d'un sucre et d'un stéroïde, d'un stéroïde alcaloïde (il s'agit d'un stéroïde comportant une fonction azotée) ou d'un triterpène. C'est pourquoi on parle aussi de saponine stéroïde, de saponine alcaloïde stéroïde et de saponine triterpène. En raison de la multiplicité des structures possibles d'hydrate de carbone et de la grande variabilité structurelle des aglycones, ce groupe de corps présente une grande variété structurelle et par là une grande variabilité dans ses caractères biologiques. Formule : $C^{51}H^{46}O^{16}$

_ Les tanins : La composition de ces produits peut varier suivant les tanins. Certains, appelés tanins condensés, sont à base de phénols, d'autres sont des mélanges d'esters, de glucose ou d'autres sucres. Les tanins, dérivés de l'acide gallique et d'autres acides polyphénoliques, ne sont pas exactement des acides, mais ils résultent de l'estérification, par ces acides, des fonctions alcooliques du glucose. Leur structure chimique est très variable, mais comporte toujours une partie polyphénolique ; on peut ainsi les classer en : tanins hydrolysables, qui donnent après hydrolyse soit de l'acide gallique, soit de l'acide ellagique.

L'acide tannique (ou gallotannique) $C_{76}H_{52}O_{46}$

_ Le mucilage : C'est une substance végétale constituée de polysaccharides, qui gonfle au contact de l'eau et produit une substance visqueuse semblable à la gélatine. Substance polyosidique (parfois liée à des protéines) de consistance généralement onctueuse ou gélatineuse.

_ Les flavonoïdes : Les flavonoïdes présentent un squelette de base à 15 atomes de carbone, fait de deux cycles en C_6 reliés par une chaîne en C_3 . Le pont à 3 carbones entre les deux phényles forme généralement un troisième cycle pyrone. A l'état naturel, on trouve très souvent les flavonoïdes sous

forme de glycosides. Une ou plusieurs de leurs fonctions hydroxyles sont alors glycosylées. Elles sont responsables de la couleur des aliments.

_ Le soufre : c'est un élément chimique de la famille des chalcogènes, de symbole S et de numéro atomique 16.

Propriétés :

La saponine possède des propriétés tensioactives, elle fait mousser la solution et sert de détergent. Elle provoque aussi la lyse des globules rouges.

Les tanins possèdent des propriétés astringentes, antidiarrhéiques.

Le mucilage possède des propriétés dépuratives et améliorent ainsi l'élimination rénale et digestive de l'acide urique.

Les flavonoïdes possèdent des propriétés antioxydantes. Elles sont responsables de la couleur des aliments. Les flavonoïdes améliorent la fonction de la vitamine C et protègent de l'oxydation.

Le soufre possède des propriétés anti-séborrhéiques, anti-microbiennes, et anti- inflammatoires.

Modes d'administration :

_ En décoction à raison de 40 ou 20 gr par litre.

_ En infusion

_ En poudre

_ En gélule